

# Program soustředění Baletní školy BcA. Jána Nemce



**Termín: 30.6. - 7.7. 2018**

Adresa: Školní 145, 282 20, Český Brod - Liblice

## **30.6.**

8.30	sraz účastníků : Lupáčova ulice - parkoviště (odevzdat „Posudek o zdravotní způsobilosti“ !!!)
9.00	odjezd
10.00	příjezd do Liblic a ubytování účastníků dle rozpisu
12.30	oběd
13.00 -14.00	polední klid
14.00 -15.20	nácvik skupinových tanců
15.30	svačina
16.00 -17.30	individuální nácvik na představení (taneční soutěže)
17.30	první večeře teplá
18.00 -19.30	osobní volno (hřiště, video, tělocvična)
19.30	druhá večeře studená
20.00	osobní hygiena
20.30	příprava na večerku
21.00	večerka
22.00 - 6.00	noční klid

## **1.7 - 6.7.**

7.00	budíček, ranní hygiena
7.30	snídaně
8.00 - 8.45	úklid pokojů, bodování
9.00 -10.00	rozcvička (hřiště, tělocvična-podle počasí), klasický trénink rozdělení do skupin
10.30	svačina
11.00 -12.15	nácvik-příprava představení, příprava koncertních čísel (skupinových)
12.30	oběd
13.00 -14.00	polední klid
14.00 -15.20	nácvik skupinových tanců
15.30	svačina
16.00 -17.30	individuální nácvik na představení (taneční soutěže)
17.30	první večeře teplá
18.00 -19.30	osobní volno (hřiště, video, tělocvična)
19.30	druhá večeře studená
20.00	osobní hygiena
20.30	příprava na večerku
21.00	večerka
22.00 - 6.00	noční klid

## **7.7.**

7.00	budíček
7.30	snídaně
8.00 - 9.00	úklid pokojů, předání uklizených pokojů !!!
8.45	přistavení autobusu
9.00	odjezd
10.00	předpokládaný příjezd do Prahy (Táboritská 23, Praha 3) na parkoviště v Lupáčově ulici

Kulturní program: karneval (masku s sebou), volba Miss a další společenské hry

Vedoucí: BcA. Ján Nemec